

# 公益社団法人 日本空手協会

## 西湘支部

大磯

湯河原

日本空手協会は、スポーツではなく武道の空手を追求しています  
武道とは、日常の生活に役立つ心身鍛錬のことです

日本空手協会・西湘支部は技を競い合う競技としてだけの空手ではなく、老若男女だれでもができる健康的な「身体運動」として、あるいは徒手空拳で身を守る「護身術」として、稽古を通して学んだことが日常生活に活かせる「生涯武道」として、子供には子供の、大人には大人の空手を指導。おとなしい子、元気な子、お父さん、お母さん、腰痛で悩む人、どんな人にもやって良かったと思っただけのような空手の教室を目指しています。

モットーは「平常心と集中力」。礼儀や作法に始まって、相手を尊重する人格の形成を目指して、ゆるやかな雰囲気の中にも厳しい瞬間のある、そんな稽古を理想としています。



### こども道場訓

ひとつ、あいさつは大きな声で

ひとつ、へんじも大きな声で

ひとつ、気合いはもっと大きな声で

ひとつ、先生を良く見てまねること

ひとつ、けいこちゅうはしゃべらない

大磯 『こゆるぎ空手塾』  
月曜日(18:00~20:45) 大磯町立国府小学校体育館  
木曜日(18:00~20:45) 大磯町立大磯小学校体育館  
金曜日(隔週:18:00~20:45)

湯河原 『ゆがわら空手キッズ』  
水曜日(17:00~19:00) ゆがわらスポーツクラブ  
土曜日(09:15~10:45) ゆがわらスポーツクラブ

支部長: 浅井嘉彦

連絡先: 0463-70-1215  
090-1262-8652  
e-mail: gang@za2.so-net.ne.jp